



Redskapsblankett - Nivå 3 - 6

Förening: _____

Klass: _____

Lag: _____

Startnummer: _____

Ringa in den trampett ni skall använda och ange trampettvinkel.

Ange höjd på pegasus samt vilket varv som pegasus används.

Pegasus (Höjd mäts i centimeter): Vi önskar höjd = _____ cm, varv = _____

1 - Doradotrampett – 36 fjädrar

Trampettvinkel = _____

2 - Doradotrampett – 32 fjädrar

3 - Egen trampett = hjälp redskapsgubbarna ta rätt

Mjuk skyddsmatta vid trampetthopp?

Varv 1 ☐

Varv 2 ☐

Varv 3 ☐